

# Prière de Saint-François d'Assise pour la Paix dans le monde pour tous !



Seigneur fait de moi un instrument de paix  
Là où est la haine que je mette l'amour  
Là où est l'offense que je mette le pardon  
Là où est la discorde que je mette l'union  
Là où il est l'erreur que je mette la vérité  
Là où est le doute je mette la foi  
Là où est le désespoir que je mette l'espérance  
Là où sont les ténèbres que je mette la lumière  
Là où est la tristesse que je mette la joie

O Seigneur que je ne cherche pas tend à être consolé qu'à consoler  
À être compris qu'à comprendre  
À être aimé qu'à aimer

Car c'est en donnant que l'on reçoit  
C'est en oubliant que l'on se retrouve soi-même  
C'est en pardonnant que l'on obtient le pardon  
C'est en mourant que l'on ressuscite à la vie éternelle

Saint-François d'Assise

Fondateur italien de l'ordre des Franciscains, Saint-François favorisait une approche de la religion fondée sur la joie et l'amour de la nature où tous les êtres vivants sont nos frères et sœurs,

Cette prière est l'une des plus célèbre et des plus durable qui nous soit parvenue, elle exprime le profond désir de tous les êtres humains d'incarner pleinement cet être spirituel qui habite notre corps matériel.

Dans ce texte, Saint-François décrit ce qui constitue l'essentiel de notre moi supérieur, j'aime beaucoup réciter cette prière, je suis convaincu qu'en la récitant nous rentrons directement en contact avec Saint-François, l'un des êtres les plus divinement spirituels à avoir vécu parmi nous.

La même force divine et invisible qui a circulé à travers cet homme au 12e et 13e siècle, circule également à travers vous et moi.

Si vous vous sentez que vous avez des affinités avec ce saint homme, je vous suggère de lire ces biographies et de regarder le film intitulé « frère soleil » Sa vie a été une telle inspiration pour moi, que j'ai visité Assise afin de pouvoir marcher dans les mêmes forêts que lui, et prier dans la Chapelle où il a réalisé de nombreux miracles dont on a pu établir l'authenticité.

Cette prière qui a survécu jusqu'à nos jours parle du sens même de la prière, pour bien des gens, prier est une façon d'implorer Dieu afin qu'il nous apporte une faveur particulière mais, Sainte Thérèse d'Avila parle de la prière de façon bien différente, elle nous dit ne demander qu'une seule chose dans vos prières soit de conformer votre volonté à la volonté divine, c'est exactement ce dont il est question dans la prière de saint François, au lieu de rechercher les faveurs d'un être qui nous serai extérieur, cette prière exprime au contraire, le souhait de devenir un véhicule pour les désirs de Dieu, pour la plupart d'entre nous il s'agit d'un changement radical mais aussi d'un premier pas vers l'illumination spirituel, demander qu'on nous accorde force de mettre l'amour là où est la haine l'espérance là où il le désespoir la lumière là où sont les ténèbres, c'est demander d'être libéré de la mesquinerie et des préjugés dont nous sommes prisonniers, c'est demander d'être l'expression du puissant amour que nous attribuons au créateur et qui fait intrinsèquement partie de nous, quand nous savons que nous ne sommes jamais seuls nous formulons nos prières différemment afin de les adresser à ceux avec quoi nous sommes déjà en contact l'aspect le plus élevé et sacré de notre propre être si Dieu est partout, il n'y a alors pas un seul endroit d'où il est absent, y compris en nous même, armé de cette révélation nous pouvons prier Dieu afin qu'il nous accorde la force morale dont nous avons besoin, au lieu de demander d'être protégé du danger nous demandons d'avoir la force d'être sans peur, au lieu de demander le soulagement de nos souffrances, nous cherchons la capacité de les transcender et de les vaincre, nous cessons de présupposés que nous savons ce dont nous avons besoin et ce qui pourrait nous aider.

La prière de Saint-François est une façon de mettre en pratique dans notre vie quotidienne, le réconfort, la compréhension, le pardon et l'action. Nous en sommes tous capables et ils nous arrivent d'ailleurs régulièrement de le démontrer n'est en moins, la plupart du temps nous demandons aux autres y compris à cet être que nous croyons distant de nous-même appeler Dieu, de nous consoler de nous comprendre de nous pardonner et de nous fournir ce dont nous avons besoin.

En récitant cette petite prière nous nous engageons sur la voie d'une véritable croissance spirituelle, nous laissons notre égo derrière nous en acceptant que cette partie de nous-même soit une force dominante dans notre vie.

J'ai toujours aimé cette histoire du maître qui dit un jeune avatar particulièrement avancé sur le plan spirituel :

Je te donnerai une orange si tu es capable de me dire où se trouve Dieu,  
Le jeune homme répondit : je vous donnerai deux oranges si vous êtes capable de me dire où Dieu n'est pas.  
La morale de cette histoire dieu est partout, lorsque vous priez Dieu vous priez une présence puissante éternelle qui est une partie de vous-même.

Communier avec cette présence en chassant toute idée de séparation entre elle est vous puis mettez en pratique les divines paroles de Saint-François le plus souvent possible en intégrant les idées suivantes :

- Prenez l'habitude de réciter cette prière tous les jours, le simple fait de prononcer ces paroles vous aidera à agir conformément à l'esprit de cette prière au cours de la journée.
- Si quelqu'un vous offense, qu'il s'agisse d'un membre de votre famille ou d'un inconnu, avant de répliquer demandez-vous, ce que je suis sur le point de dire, est-il motivé par mon besoin d'avoir raison ou mon désir d'être aimable. Choisissez la réponse motivée par le désir d'être aimable même si votre égo s'y Object de quelque façon.
- Exercez-vous à mettre l'amour là où règne la haine en particulier quand vous lisez les journaux quand vous regardez le journal télévisé, en semant l'amour même si cela peut sembler difficile vous contribuez à éradiquer la haine de notre monde.

Vous devrez faire preuve d'une grande vigilance pour surmonter le conditionnement culturel qui vous a appris que nous devons rendre œil pour œil, dent pour dent.

Regarder dans votre cœur et dresser la liste de tous ceux qui vous ont blessés d'une façon ou d'une autre au cours des ans, semez le pardon là où est la douleur, le pardon est à la base même de l'éveil spirituel et, c'est ce que dont parle Saint-François d'Assise dans sa divine prière.



Ainsi soit-il