

Amélioration de la santé par la kinésiologie



La kinésiologie, une discipline holistique qui utilise le mouvement corporel comme outil d'évaluation et d'amélioration de la santé, offre une approche unique pour traiter les déséquilibres du système immunitaire. Grâce à l'utilisation de tests musculaires et de techniques spécifiques, les professionnels de la kinésiologie peuvent identifier les zones à problèmes dans le corps et recommander des traitements personnalisés pour renforcer le système immunitaire.

Comment fonctionne le test de kinésiologie pour le système immunitaire ?

Le test de kinésiologie pour le système immunitaire est effectué par le biais d'une série de tests musculaires qui évaluent la force et la faiblesse dans différentes parties du corps. Ces tests se concentrent sur des zones spécifiques qui sont directement liées à la fonction immunitaire, ce qui permet au kinésologue d'identifier les déséquilibres et les blocages qui peuvent affecter la réponse immunitaire du patient.

Parties du corps travaillées dans le test :

1. **Ganglions lymphatiques** : Les ganglions lymphatiques font partie du système lymphatique et jouent un rôle crucial dans la réponse immunitaire de l'organisme. Au cours du test de kinésiologie, la force et la fonction des ganglions lymphatiques peuvent être évaluées pour déterminer s'il existe des obstructions ou des dysfonctionnements susceptibles d'affecter la réponse immunitaire.
2. **Système digestif** : Le système digestif joue un rôle important dans la santé immunitaire, car il abrite un grand nombre de cellules immunitaires et est directement impliqué dans l'absorption des nutriments essentiels au système immunitaire. Au cours du test de kinésiologie, la fonction gastro-intestinale peut être évaluée et d'éventuels problèmes tels que des intolérances alimentaires ou des déséquilibres du microbiote intestinal peuvent être détectés.
3. **Organes filtrants** : Des organes tels que le foie et la rate agissent comme des filtres pour le corps, éliminant les toxines et les déchets qui peuvent affecter la fonction immunitaire. Au cours du test de kinésiologie, la force et la fonction de ces organes peuvent être évaluées pour détecter d'éventuels problèmes susceptibles de compromettre la réponse immunitaire.
4. **Stress émotionnel** : Le stress émotionnel peut avoir un impact significatif sur la fonction immunitaire, affaiblissant la réponse de l'organisme à la maladie. Lors du test de kinésiologie, le kinésologue peut évaluer la réponse musculaire du patient à différentes situations stressantes afin d'identifier d'éventuels blocages émotionnels pouvant affecter son système immunitaire.

